



# Ligue de Judo, Jujitsu des Pays de la Loire

Stade Municipal du Lac de Maine - Rue Jules Ladoumègue - 49000 ANGERS

Tel : 02.41.73.32.55 - e-mail : [ligue.judo.paysdelaloire@gmail.com](mailto:ligue.judo.paysdelaloire@gmail.com)

Site : <https://pays-de-la-loire-judo.ffjudo.com>

N° de déclaration d'activité 52490244049

## Dossier de candidature Session 2026



Certificat de Qualification Professionnelle  
Moniteur d'Arts Martiaux - Mention Judo

# Présentation du diplôme

## Le titulaire du CQP MAM mention Judo

- ✓ Est en charge de l'initiation au Judo, jusqu'au premier niveau de compétition, dans le respect des principes techniques et pédagogiques propres à la discipline.
- ✓ Exerce son activité de manière autonome. Il peut intervenir auprès des publics scolaires ou dans le secteur du tourisme.
- ✓ Exerce une fonction salariée de l'enseignement du Judo, à temps partiel ou à temps plein.
- ✓ Peut délivrer des grades jusqu'à la ceinture marron et préparer des candidats au grade de Ceinture Noire 1<sup>er</sup> Dan.

## Les certifications

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition de trois unités de compétences :

- ✓ **Bloc 1** : préparation et animation de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage en Judo (volume horaire : 115 heures).
- ✓ **Bloc 2** : organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif (volume horaire : 26 heures).
- ✓ **Bloc 3** : conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives (volume horaire : 21 heures).

## Compétences liées au diplôme.

Le titulaire possède les compétences suivantes :

- ✓ Repérage des caractéristiques et des besoins des participants à un cycle de séances en Judo
- ✓ Repérage des objectifs et des ressources de la structure proposant du Judo.
- ✓ Élaboration d'un cycle de séances en Judo.
- ✓ Préparation et installation du matériel nécessaire à une séance d'initiation et d'apprentissage en Judo.
- ✓ Accueil des participants à une séance d'initiation, d'apprentissage en Judo.
- ✓ Animation d'une séance d'initiation, d'apprentissage en Judo.
- ✓ Mise en sécurité des participants et des tiers.
- ✓ Réalisation d'une évaluation d'une séance et d'un cycle de séances d'initiation, d'apprentissage en Judo.
- ✓ Information des publics et promotion des activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- ✓ Organisation de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- ✓ Communication avec différents acteurs autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- ✓ Recherche d'emploi et d'activités à animer dans le domaine des activités physiques et sportives
- ✓ Programmation d'actions de formation et de professionnalisation dans le domaine des activités physiques et sportives.

# Calendrier prévisionnel

## Session 2026

Dates & Lieux	Horaires	Volume horaire	Contenus	Blocs
<b>Session 1</b>				
Sam.10/01/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Evaluation technique et entretien	1
	11h00 12h00	1 h	Positionnement	3
	13h30 15H30	2 h	Savoir enseigner les Ashi Waza	1
	15h30 17h30	2 h	L'organisation du sport en France / institutions/ CCNS	3
Dim 11/01/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Les caractéristiques des publics	1
	11h00 12h00	1 h	Méthodologie / conception cycles et séances	1
	13h30 15H30	2 h	Savoir enseigner les Osae Waza	1
	15h30 17h30	2 h	La pratique / conduite de séance	1
La commotion cérébrale (formation à distance – FOAD°)				2
<b>Session 2</b>				
Sam 24/01/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Ashi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Conception cycles et séances	1
	13h30 15H30	2 h	Conception cycles et séances	1
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les Osae Waza	1
Dim 25/01/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Te Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Le système associatif / l'organisation fédérale	2
	13h30- 15H30	1 h	Le système associatif / l'organisation fédérale	2
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les Shime Waza	1
Lutte contre les violences				2
<b>Session 3</b>				
Sam 14/02/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Koshi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	La réglementation sportive	1
	13h30 15H30	2 h	Savoir enseigner les Kansetsu Waza	1
	15h30 17h30	2 h	La réglementation dans les Dojo	2
Dim 15/02/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Te Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Savoir enseigner les 3 premières séries du Nage No Kata	1
	13h30 15H30	2 h	Evaluation formative – Evaluation EPMS	1
	15h30 17h30	2 h	Préparation démonstration libre en liaison debout-sol	1
<b>Session 4</b>				
Sam 21/02/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Conception de cycles et séances	1
	11h00 12h00	1 h	Les caractéristiques des publics	1
	13h30 15H30	2 h	Savoir enseigner les 3 premières séries du Nage No Kata	2
	15h30 17h30	2 h	Conception cycles et séances	1
Dim 22/02/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Ashi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	La réglementation dans les Dojo	2
	13h30 15H30	2 h	Le système associatif / l'organisation fédérale	1
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les Shime Waza	1
Ethique et déontologie				2

Session 5				
Sam 07/03/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Te Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Stratégie de communication	2
	13h30 15h30	2 h	La pratique : conduite séance – Rattrapage EPMS	1
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les Osae Waza	1
Dim 08/03/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Koshi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Les caractéristiques des publics	1
	13h30 15h30	2 h	Savoir préparer au 1 <sup>er</sup> Dan	1
	15h30 17h30	2 h	Les outils de communication	2
Session 6				
Sam 28/03/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Koshi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Les caractéristiques des publics	1
	13h30 15h30	2 h	Savoir enseigner les Shime Waza	1
	15h30 16h30	1 h	Savoir enseigner les 3 premières séries du Nage No Kata	1
	16h30 17h30	1 h	Evaluation formative	1
Dim 29/03/26 Aizenay	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Sutemi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Méthodologie / conception cycles et séances	1
	13h30- 14h30	2 h	Savoir enseigner les Kansetsu Waza	1
	14h30 16h30	2 h	Les institutions + la réglementation sportive	3
Session 7				
Sam 18/04/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	La réglementation de l'emploi	3
	11h00 12h00	1 h	Savoir enseigner les Osae Waza	1
	13h30 15h30	2 h	Savoir enseigner les Ashi Waza	1
	15h30 17h30	2 h	La CCNS + la réglementation des APS	3
Dim 19/04/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Différents modes de contractualisation	3
	11h00 12h00	1 h	Savoir enseigner les Kansetsu Waza	1
	13h30 15h30	2 h	Savoir enseigner les Sutemi Waza	1
	15h30 17h30	2 h	Evaluation formative	1
Session 8				
Sam 25/04/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 10h00	1 h	La filière de formation professionnelle diplômante	3
	10h00 12h00	2 h	Présentation d'un système d'attaque (SNR)	1
	13h30 15h30	2 h	Le financement de la formation professionnelle	3
	15h30 18h30	3 h	Actualisation de la réglementation – Informations fédérales (programme de développement)	3
Dim 26/04/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	1 h	Méthodologie / conception cycles et séances	1
	11h00 12h00	2 h	Savoir enseigner les Sutemi Waza	1
	13h30 15h30	2 h	L'animation du club de judo	2
	15h30 17h30	2 h	Jeux de rôle	2
Session 9				
Sam 09/05/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Koshi Waza	1
	11h00 12h00	1 h	La formation professionnelle continue	3
	13h30 15h30	2 h	Savoir enseigner les Shime Waza	1
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les 3 premières séries du Nage No Kata	1
Dim 10/05/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	1 h	Méthodologie / conception cycles et séances	1
	11h00 12h00	2 h	Savoir enseigner les Sutemi Waza	1
	13h30 15h30	2 h	L'animation du club de judo	2
	15h30 17h30	2 h	Jeux de rôle	2

Session 10				
Sam 30/05/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Te Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Evaluation formative / pédagogie pratique	1
	13h30 15h30	2 h	La pratique / conduite de séance	1
	15h30 17h30	2 h	Le statut de l'emploi	3
Dim 31/05/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 12h00	3 h	Démonstration libre en liaison debout-sol Osae Waza – Kansetsu Waza – Shime Waza	1
	13h30 15h30	2 h	Construction de son parcours professionnel	3
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les Kansetsu Waza	1
Session 11				
Sam 13/06/26 Angers (Dojo régional)	09h00 10h00	1 h	Savoir enseigner les Osae Waza	1
	10h00 11h00	1 h	Savoir enseigner les Kansetsu Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Savoir enseigner les Shime Waza	1
	13h30 15h30	2 h	L'arbitrage	2
	15h30 17h30	2 h	Savoir enseigner les Koshi Waza	2
Dim 14/06/26 Angers (Dojo régional)	09h00 11h00	2 h	Savoir préparer au 1 <sup>er</sup> Dan (UV2)	1
	11h00 12h00	1 h	Les caractéristiques des publics	1
	13h30 14h30	2 h	Savoir enseigner les 3 premières séries du Nage No Kata	1
	14h30 16h30	2 h	Evaluation formative	1
Session 12				
Sam 20/06/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	2 h	La réglementation de l'encadrement des APS	3
	11h00 12h00	1 h	Savoir enseigner les Kansetsu Waza	1
	13h30 15h30	2 h	Connaissance para-judo / caractéristiques des publics	2
	15h30 17h30	2 h	Mise en pratique (public para-judo)	1
Dim 21/06/26 Mouilleron le Captif (Vendespace)	09h00 11h00	2 h	Savoir enseigner les Sutemi-Waza	1
	11h00 12h00	1 h	Jeux de rôle	2
	13h30 15h30	2 h	Conception cycles et séances	1
	15h30 17h30	2 h	Evaluation formative (cycles et séances)	1
Evaluation				
Sam 27/06/26 Angers (Dojo régional)	09h00 10h30	1 h 30	Certification finale – Bloc 1 – Epreuve 3 Présentation technique	1
	10h30 12h30	2 h	Certification finale – Bloc 1 – Epreuve 1 Présentation d'un cycle de six séances	1
	14h00- 16h00	2 h	Certification finale – Bloc 2 – Epreuve 4 Présentation dossier communication	2
	16h00 18h00	2 h	Certification finale – Bloc 3 – Epreuve 5 Présentation dossier professionnel	3

Le calendrier pourra être amené à évoluer. Une version corrigée sera transmise aux stagiaires et à leurs tuteurs à chaque évolution.

# Dossier de candidature

Certificat de Qualification Professionnelle  
Moniteur d'Arts Martiaux - Mention Judo

Le dossier d'inscription est à retourner complet au plus tard  
le **15 NOVEMBRE 2025**

A l'adresse suivante :

**Ligue de Judo des Pays de la Loire**

Organisme de Formation

Stade du Lac de Maine, rue Jules Ladoumègue

49000 ANGERS

## TARIF DE LA FORMATION CQP MAM

**2 430 €** (payable en 1, 2 ou 3 fois)

- ✓ Un accompagnement individualisé sur le financement (divers financements possibles - voir chapitre 5 du dossier) sera proposé aux candidats (à la lecture du dossier reçu)
- ✓ Règlement à joindre avec l'inscription à l'ordre : Ligue de Judo PDL

Les tests de positionnement  
auront lieu à ANGERS le **14/12/2025**

- ✓ Un entretien de quinze minutes maximum, à partir d'un document écrit relatant les) expériences du candidat dans la mention, d'un C.V. et d'une lettre de motivation.
- ✓ Démonstration de tout ou partie du Nage No Kata (Uke-Tori).
- ✓ Deux fois deux minutes de Geiko dans le rôle de Uke et Tori avec des partenaires différents, en Tachi Waza et Ne Waza.
- ✓ Trois Randori Ne Waza et trois Randori Tachi Waza.

# Fiche de renseignements

## 1. Identification

Photo  
d'identité  
récente

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_ N° de sécurité sociale : \_ \_ \_ \_ \_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_ \_ \_ \_ \_ Mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

## 2. Informations fédérales

Numéro de licence : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Professeur : \_\_\_\_\_

Comité Départemental : \_\_\_\_\_ Ligue : \_\_\_\_\_

Grade actuel : \_\_\_\_\_ Date d'homologation : le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Para Judoka : type de handicap : \_\_\_\_\_

Préparation du grade supérieur (éléments obtenus) :

☐ UV1 Kata    ☐ UV2 Technique    ☐ UV4 Environnement

☐ UV3 Efficacité : \_\_\_\_\_ points obtenus

Diplômes fédéraux acquis : ☐ Assistant Professeur    ☐ Animateur Fédéral

Fonctions au sein du club : \_\_\_\_\_

Fonctions au sein d'un OTD (Comité, Ligue) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 3. Parcours scolaire, professionnel et sportif

#### a. Scolaire

Précisez l'option ou la spécialisation

- ☐ Niveau III (CAP, BEP) : \_\_\_\_\_
- ☐ Niveau IV (Baccalauréat) : \_\_\_\_\_
- ☐ Niveau V (DEUG, DUT, BTS) : \_\_\_\_\_
- ☐ Niveau VI ((licence, Maîtrise, Master 1) : \_\_\_\_\_
- ☐ Niveau VII (Master, Doctorat) : \_\_\_\_\_

#### b. Sportif (Judo ou autre)

Meilleur niveau de compétition atteint (précisez la catégorie d'âge)

- ☐ Départemental ☐ Régional ☐ National en catégorie \_\_\_\_\_

#### c. Animation, sport : diplômes d'encadrement obtenus :

- ☐ BAFA
- ☐ BAFD
- ☐ CQP option \_\_\_\_\_
- ☐ BPJEPS option \_\_\_\_\_
- ☐ DEJEPS option \_\_\_\_\_
- ☐ Autre \_\_\_\_\_

#### d. Professionnel :

- ☐ Étudiant
- ☐ Apprenti
- ☐ Salarié ☐ CDD ☐ CDI
- ☐ Indépendant
- ☐ Demandeur d'emploi - N° d'identifiant : \_\_\_\_\_
- ☐ Bénéficiaire du RSA

### 4. Structure d'accueil dans le cadre du CQP MAM option Judo 2026

Club (plusieurs clubs possibles) : \_\_\_\_\_

Tuteur pédagogique envisagé : \_\_\_\_\_

Grade du tuteur : \_\_\_\_\_ Diplôme d'enseignement : \_\_\_\_\_

Perspective d'emploi dans le monde du Judo à l'issue de cette formation :

- ☐ Oui (employeur : \_\_\_\_\_) ☐ Non

## 5. Financement de la formation

*Plusieurs réponses possibles (exemple : personnel et club)*

☐ **Personnel**

☐ **Club**

☐ Sur fonds propres

☐ Dossier ANS

☐ Aide de l'AFDAS

☐ **Prise en charge**

☐ Compte Personnel de Formation

☐ SESAME (Conseil Départemental)

☐ Conseil Régional

☐ France Travail (ex Pôle Emploi)

☐ Je souhaite bénéficier d'un accompagnement individualisé sur le financement avant l'entrée en formation

## 6. Attestation

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ déclare sur l'honneur :

- Avoir pris connaissance des conditions d'inscription liées à la formation.
- Que les renseignements fournis dans mon dossier d'inscription sont sincères et véritables.

et sollicite mon inscription aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation CQP MAM Judo organisées par la ligue de Judo des Pays de la Loire.

Rappel : la loi rend passible d'amende et d'emprisonnement, quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (313- 1, 313 -3, 433-19, 441-1 et 441-7 du Code pénal).

Date : le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature :



# Composition du dossier

## 1. Rappel des pré-requis :

- ✓ Âge : être âgé de 18 ans minimum
- ✓ Grade : être titulaire du 1<sup>er</sup> Dan
- ✓ Être titulaire d'une attestation de formation aux premiers secours
- ✓ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du Judo datant de moins d'un an.

## 2. Documents à joindre aux pages 9 à 11 de ce dossier :

### a. Photocopies :

- ☐ d'une pièce d'identité. Si vous êtes français(e), deux photocopies recto verso (signées) de votre carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité.
- ☐ de votre casier judiciaire B3.
- ☐ de votre licence Judo en cours de validité.
- ☐ de votre diplôme justifiant de votre grade de Ceinture Noire 1<sup>er</sup> Dan ou une attestation de grade (à retrouver sur l'extranet).
- ☐ de votre attestation d'assuré(e) social(e) en cours de validité (document papier à demander à votre caisse maladie ou téléchargeable sur le site Internet [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)). La carte n'est pas recevable.
- ☐ de l'attestation de formation aux Premiers Secours (AFPS) ou de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).
- ☐ de vos diplômes.
- ☐ du diplôme et de la carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique.

### b. Originaux :

- ☐ Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement du Judo Jujitsu datant de moins d'un an.
- ☐ Un document écrit précisant notamment votre expérience personnelle et éventuellement pédagogique, accompagné d'une lettre de motivation.
- ☐ Deux photos d'identité portant votre nom et la formation suivie au dos (dont une collée ou agrafée sur la page 9 de ce dossier).
- ☐ Si un organisme finance tout ou une partie de votre formation, une attestation de prise en charge des frais pédagogiques avec signature et cachet du responsable de la structure.

### c. Pour les candidats étudiants :

- ☐ Copie de la carte d'étudiant(e)

### d. Pour les candidats salariés :

- ☐ Attestation de l'employeur vous autorisant à suivre la formation.

Attention : tout dossier incomplet ou posté après la date de clôture des inscriptions (20 mars 2025) ne sera pas pris en compte.

# Identification de l'O.F

- Nom ou désignation de la structure de formation :
  - **Ligue de Judo, Jujitsu, Kendo et Discipline Associées des Pays de la Loire**
- Adresse du siège social :
  - **Ligue de Judo des Pays de la Loire – Stade municipal du Lac de Maine**
  - **Rue Jules Ladoumègue – 49000 ANGERS**
- Représentée par :
  - **M. Marcel ERIAUD, en qualité de Président de la Ligue des Pays de la Loire**
- Téléphone : **02 41 73 32 55**
- N° SIRET : **821 563 574 00010** – Code NAF : **9312Z**
- N° de déclaration O.F. : **44 54 03540 54** attribué le **02/03/2017** par la DIRECCTE de Nantes
- N° déclaration en Préfecture : **W543009388** déclaration en date du **29 août 2016** à Nantes
- Certification Qualiopi : **obtenue le 20 janvier 2025**

## Nous contacter

### 1. Coordonnateur de la formation

**Christian LE CRANN, Secrétaire Général**

☎ : 06 49 44 48 32    💻 : [christian.lecrann@wanadoo.fr](mailto:christian.lecrann@wanadoo.fr)

### 2. Suivi administratif et financier

**HERMINET-CHAPUIS Emma, Responsable Administrative et Financière**

💻 : [emma.chapuis@ffjudo.com](mailto:emma.chapuis@ffjudo.com)

### 3. Secrétariat administratif

**Christelle LANIS, Secrétaire administrative**

☎ : 02 41 73 32 55    💻 : [liguejudo.paysdelaloire@gmail.com](mailto:liguejudo.paysdelaloire@gmail.com)

### 4. Accompagnement des stagiaires porteurs de handicap

**Alexis BROCHOIRE, Conseiller Technique Fédéral ParaJudo**

💻 : [alexis.brochoire@ffjudo.com](mailto:alexis.brochoire@ffjudo.com)